

**Jakou zvolit taktiku na závod týmů? Radí Rolf Gemperle bývalý švýcarský eliták a trenér jak švýcarské, tak i rakouské seniorské reprezentace a současný trenér druhé nejlepší světové závodnice Natalie.**

Obvyklá taktika je taková, že nejsilnější běžec ihned po startu chytne mapu a běží co nejrychleji na první kontroly. Vůbec neřeší, kam běží zbývající dva členové týmu. Ti ze startu běží rozvážněji (někdy se i zastaví) a rozvrhnou si taktiku minimálně na první polovinu závodu. První běžec stále běží co nejrychleji až do kontroly, na které ho bude čekat některý ze spoluběžců. Předá mu čip a dozví se, kde má čekat naopak na další předávku čipu. *POZOR – důležité je mít s sebou fix, propisku, tužku tak abyste si místo čekání na předávku zakreslili do mapy. Pokud se spolehnete na to, že si místo v mapě jen ukážete prstem, případně jen řeknete ve stresu – může se stát, že budete čekat třeba na podobné křižovatce, případně vás při čekání bude užírat myšlenka, jestli jste si to místo zapamatovali skutečně dobře.* Druhý běžec mezitím pokračuje nejvyšším tempem (má tu výhodu, že ví, kde ho bude čekat třetí) a odvádí svůj díl práce. Předávka čipu samozřejmě nemusí být jen na kontrolách, je třeba takto možné rozdělit dlouhý výběh do kopce. Běžec, který se zapojí jako třetí má nejvíce času a proto si například může některé kontroly naběhnout dopředu, aby pak běžel zpaměti (= rychleji). Takovéto střídání pokračuje až do první společné kontroly. Společné kontroly jsou speciální v tom, že orazit SI jednotku můžete, až kdy jste celý tým kompletní. Je to zařízeno tak, že kolem stojanu je z pilin vyspaný kruh (o průměru zhruba 8 metrů) a do tohoto kruhu musí celý tým vstoupit jediň společně. Orazení kontroly povolí pouze rozhodčí, který vše zkontroluje podle startovního čísla. Poté následuje opět domluvené střídání až na sběrnou kontrolu, která je společná pro celý tým. Na sběrce si čip přebírá nejrychlejší sprinter, který běží orazit cílový stojan. Zbývající dva druhým koridorem doklusávají/docházejí do cíle – jejich čas už se nikam nepočítá. To zhruba vše, rozhodně je to zajímavé a výborný tréninkový prostředek.

Hodně štěstí při zvolení správné taktiky odpovídající vaší výkonnosti. A pamatujte – jestliže chcete vyhrát - čip nesmí nikdy dlouho stát, čekat, pokud je stále v pohybu, je to v pořádku – víte, že jste udělali pro úspěch maximum.