

SK Prostějov a SKUP Olomouc pořádají

„Otevřené soustředění zejména pro žactvo a dorost“

Termín : 9.-10.3.2013

Místo : **BRODEK U Přerova** (okres Přerov) – základní (měšťanská) škola

Program :

Pátek 8.3. (pouze pro kategorie D,H 14 a starší !!!)

do 17.00 sraz v Penzionu Mánes v Čechách pod Kosířem

17.30 – start mapového tréninku (noční middle) se závěrem v zámeckém parku

19.00 – večeře v Penzionu Mánes, po večeři odjezd auty do Brodku u Přerova

Sobota 9.3.

8.00 – snídaně (šunka, sýr, máslo, džem, ovoce,), po snídani přesun do **Tovačova** na závod *pro ostatní - do 9.30 sraz na shromaždišti závodu ZL v Tovačově*

10.00 – 12.00 účast na závodě ZL HO Tovačov (1:5000)

12.30 – oběd (boloňské špagety)

14.00 – odjezd auty (mladší) a vlakem – **14.16** (starší) na start mapového tréninku do Království (1:15000)

18.00 – večeře (polévka, kuře s rýží, zákusek ☺)

19.00 – **FLORBALOVÝ TURNAJ**

Neděle 10.3.

8.00 – snídaně (šunka, sýr, máslo, džem, ovoce,), výdej obědového balíčku, po snídani přesun do **Mostkovic** na závod

11.00 – 13.00 účast na závodě ZL HO Podhrází (1:5000)

od 13.00 – vyzvednutí dětí v táboře v Mostkovicích

Ubytování : nouzové, ve vlastních spacích pytlích a na karimatkách

Upozornění : Každý závodník se účastní na vlastní nebezpečí

Stravování : bude zajištěno následovně :

a, delší varianta (**pouze pro D,H 14 a starší**) : pátek večeře, sobota – snídaně, oběd a večeře, neděle - snídaně a obědový balíček

b, kratší varianta : sobota – oběd a večeře, neděle – snídaně a obědový balíček

Doprava :

- na místa srazů (pátek – Čechy pod Kosířem, sobota – Tovačov) a po ukončení soustředění (Mostkovice) si **každý zajišťuje samostatně**
- v průběhu soustředění (přejezdy ČpK – Brodek, Brodek – Tovačov a zpět, Brodek – trénink a zpět, Brodek – Mostkovice) **zdarma zajišťuje pořadatel**

Účastnický poplatek :

a, delší varianta 500,- Kč za osobu

b, kratší varianta 350,- Kč za osobu

(tento poplatek neobsahuje vklad na závody v sobotu a v neděli – každý se přihlašuje sám)

Platba :

a, na účet 249075059/0300, ČSOB a.s., Poštovní spořitelna, majitel účtu Oddíl orientačního sportu Sportovního klubu Prostějov

b, v hotovosti na místě

Vybavení : oblečení a vybavení na dvoufázový trénink v předjarním období, prezůvky a oblečení do školy a do tělocvičny, **OBUTÍ DO TĚLOCVIČNY – HLADKÁ OBUV SE SVĚTLOU PODRÁŽKOU !!!, florbalová hokejka (pokud vlastníte), psací potřeby, tréninkové deníky ☺**

Přihlášky : nejpozději do pátku 1.března 2013 na adresu : scm@obhana.cz

Informace :

Dušan Vystavěl, 602 730 417, orienteering@geodetika.cz

Zuzka Štrajtová, 723 934 365, strajtp@volny.cz

Petr Hynek, 582 344 125, hynek.petr@email.cz