

SK Prostějov & SK UP Olomouc *pořádají*

otevřené lyžařské soustředění (nejen pro žactvo a dorost)

Termín : 4.-6.2.2011 (pátek až neděle, pololetní prázdniny)

Místo : Suchý (okres Blansko), Penzion Athéna

Přihlášky do : 20.12.2010 na adresu orienteeering@geodetika.cz

Zaměření : lyžařské soustředění (převážně klasika), zvyšování fyziky. V případě nedostatku sněhu běhání.

Základní cena : 750,- Kč

Ubytování : na lůžku, ve 3 - 6 lůžkových pokojích

Stravování : plná penze (od páteční večere po nedělní oběd)

Doprava : vlastní

Vybavení : oblečení a vybavení na dvoufázový trénink v zimním období, běžky (klasika, kombi), lyžařské vosky, mapník na LOB (pokud vlastníte), přezůvky a oblečení na chatu

Platba : záloha ve výši 300,- Kč společně s přihláškou (tj. do 20.12.2010), zbytek v hotovosti přímo na místě

a, na účet 158069091/0600, majitel účtu SK Prostějov, IČ 00544264

b, v hotovosti Dušanu Vystavělovi,

c, na sekretariátě SK Prostějov (Eva Honkyšová)

Možno zaplatit i celou částku najednou.

Program :

Pátek 4.2. DOPO : Příjezd do 10.00

DOPO : Příprava lyží do 12.00

ODPO : Rozježdění, technika, výlet Benešov 13.00 - 16.00

VEČER : Mapové testy, hry, strečink 19.00

Sobota 5.2. DOPO : Hladký závod klasicky 10.00, okruh u Athény

ODPO : Technika a výlet Kořenec 14.00 - 16.30

VEČER : Mapové testy, hry, strečink 19.00

Neděle 6.2. DOPO : LOB 10.00, les u Athény

ODPO : Technika, vyježdění, oběd 13.00 - odjezd domů

Na vaši účast se těší ☺

Zuza Štrajtová, Petr Hynek, Dušan Vystavěl