

Tréninkové soustředění v Jizerských horách 13. - 19. 8. 2017 – Bedřichov

Program:	neděle 13.8.	odpo: přesun ze závodů RM / z domu
	Pondělí 14.8.	dopo: volný běh, delší odpo: koupání / regenerace
	úterý 15.8.	dopo: mapový trénink odpo: volno
	středa* 16.8.	dopo: mapový trénink odpo: mapový trénink
	čtvrtek* 17.8.	dopo: běžecký trénink odpo: volno
	pátek 18.8.	dopo: mapový trénink odpo: mapový trénink
	sobota 19.8.	dopo: mapový trénink odpo: odjezd domů

středa, čtvrtek * - alternativní trénink na kolečkových lyžích s Martinem Koukalem (pro skupinu LOB).

Ubytování: [Penzion u Kunců](#), ubytování na lůžku, plná penze přímo v penzionu

Přihlášky: Pomocí [přihláškového systému](#) – do 20. 5. 2017.

Cena: dorostenci, junioři, dospělí – 1800 Kč
zaplatit na účet: 249075059/0300 nebo v hotovosti na sekretariátu SK
Cena obsahuje: ubytování na lůžku v penzionu (6 nocí)
plnou penzi (ne – večere až so – snídaně)
dopravu (dle domluvy auty)
tréninky (mapy i zajištění)

Informace: Otri (777 275 634)

Poznámka: soustředění v Jizerkách naváže na závody [Rumcajsovy míle](#)

