

Sportovní centrum dětí Olomouckého kraje pořádá

Úvodní soustředění

Termín : 24.-25.3.2012 (sobota a neděle)

Místo : Mostkovice – tábor „Pod hrází“ (a částečně Malé Hradisko)

Přihlášky do : 12.3.2012 na adresu scm@obhana.cz

Zaměření : úvodní soustředění včetně fyzických testů v kombinaci se závodem OŽ

Základní cena : 400,- Kč (slevy pro členy žákovského družstva HO – žactvo A,B a C budou upřesněny v závislosti na výši přiděleného grantu Nadace OB)

Ubytování : na lůžku, ve vlastním spacáku

Stravování : plná penze plus oběd (tj. od sobotního po nedělní oběd)

Doprava : vlastní

Vybavení : oblečení a vybavení na dvoufázový trénink v jarním období, boty a oblečení do tělocvičny, přezůvky a oblečení na chatu

Platba : v hotovosti na místě Martě Janečkové nebo Jitce Fajkusové

Poznámka : soustředění je otevřené i pro dorost a juniory – nejen členy SCM HO

Program :

Sobota 24.3. 11-14 účast na závodě OŽ První jarní kufr Malé Hradisko – **přihlášku si zajišťuje každý sám prostřednictvím oddílu !**

13 oběd Malé Hradisko

14 přesun do Mostkovic

15-18 kros + fyzické testy

19 večere Mostkovice

20 mapové testy a hry

Neděle 25.3. 8 snídaně Mostkovice

10-12 technický trénink

13 oběd Mostkovice

14 vyzvednutí dětí - tábor Pod hrází

V Olomouci 8.2.2012

Kristýna Skyvová, Dušan Vystavěl