

Pokyny k 2. nočnímu tréninku 2019/2020

Datum: středa 27. 11. 2019

Sraz: od 16:30, Lhota pod kosířem, Minipivovar Kosíř, <https://mapy.cz/s/murucenera>

Vzdálenost na start: 400 m (přes cíl)

Vzdálenost z cíle: 300 m

Start: intervalový, od 17:00

Mapa: 1 : 10 000, ekv. = 5m, nebude v mapníku (mapník s sebou)

Označení kontrol: reflexní pásky, start a cíl Sl. (Sl čip s sebou)

Přihlášky: do úterý 26. 11. 2019, 22:00 na mail: j.otrusina@seznam.cz

Tratě: autor Petr Hynek

A bez cest – 6,0 km, 175m, 18 K

A – 6,0 km, 175m, 18 K

B – 4,6 km, 125m, 14 K

Občerstvení: Pivovarská hospoda od 18:00