

Oddíl orientačního sportu Sportovního klubu Prostějov, Sportovní 3924/1, 796 01 Prostějov

pořádá

Letní otevřené soustředění (včetně účasti na závodech Pěkné prázdniny)

Termín: 24. - 28. 8. 2012 (pátek až úterý)

Místo: Český ráj – Prachov, Malá Skála

Ubytování: v nově zrekonstruovaném objektu v Prachově www.prachov27.cz, zčásti na postelích (16 míst), zčásti na karimatkách nebo ve stanu

Doprava: bude organizována společně po domluvě

Strava: polopenze, večeře v restauraci, snídaně sami v kuchyňce

Program: 24.8. přesun, odpo : seznamovací trénink se skalami
25.8. dopo : PP – 1. etapa (middle), odpo : PP – 2. etapa (sprint)
26.8. dopo : PP – 3. etapa (klasika), odpo : volno, příp. lezení s instruktorem
27.8. dopo : map. trénink – long, odpo – map. trénink – rychlé seběhy
28.8. dopo : map. trénink – okruhy, odpo – kros (cca 3 km), přesun domů

Pozn. tréninky budou v místě ubytování, na závody (jedna cesta cca 40 minut) bude doprava zajištěna.

Cena: 800,- Kč pro ubytované na karimatkách (sál nebo stan)
1000,- Kč pro ubytované na postelích

Cena obsahuje: dopravu, ubytování, polopenzi, mapy na tréninky, vstupy do Prachovských skal.

Cena neobsahuje: vklady na závody Pěkné prázdniny
poplatek instruktorovi za případnou lekci lezení v pískovcových skalách

Přihlášky: emailem na adresu: orienteering@geodetika.cz, **nejpozději do soboty 8. června 2012!!!**

POZOR! Limitována je jednak kapacita ubytování (max. 30 míst), tak hlavně účast na závodech PP (max. 1000 startujících, v současnosti již cca 620 přihlášených)!!! **Dvojnásobně tedy platí – kdo dřív přijde, ten dřív mele + Přednost mají řidiči s autem.**

Upozornění: **Přihlášku na závody PP si zařizuje každý sám přes obhana.cz !!!**

Dušan Vystavěl