

SK Prostějov & SK UP Olomouc *pořádají*

otevřené podzimně-zimní (lázeňské) soustředění (nejen pro žactvo a dorost)

Termín : 10.-11.12.2011 (sobota a neděle)

Místo : Skalka (okres Prostějov), sál v lázeňském domě

Přihlášky do : 5.12.2011 na adresu scm@obhana.cz

Zaměření : mapové soustředění spojené s účastí na závodě Zimní ligy HO

Základní cena : 300,- Kč

Ubytování : nouzové, vlastní karimatka a spacák

Stravování : plná penze, počínaje sobotním obědem a konče nedělním obědem

Doprava : vlastní - na soustředění (v rámci závodu ZL)

- ze soustředění (**z Vitčic !!!**)

zajištěna pořadatelem : přesun Skalka - Vitčice

Vybavení : oblečení a vybavení na dvoufázový trénink v předjarním období, mapník,

baterku/světlo na noční OB po vesnici, přezůvky a ručník navíc do lázní

Platba : v hotovosti přímo na místě, případně je možno zaplatit na účet 158069091/0600, majitel účtu SK Prostějov, IČ 00544264

Během víkendu proběhne krátké poděkování a předání pamětních listů závodníkům ročníku 1997, kteří opouštějí žákovský výběr Olomouckého kraje.

Program :

Sobota 10.12. DOPO : Závod ZL HO – finále 11.00 – 13.00 **Skalka**

ODPO : družstva – překvapení **Skalka**

V mezičase Lázeňské procedury : -)

VEČER : Přednáška a praktické ukázky protahování a nápravná cvičení 19.00

Neděle 11.2. DOPO : Mapový trénink 10.00 – 12.00 **Vitčice**

ODPO : Po obědě 13.00 - odjezd domů (+ event. vyzvednutí dětí)

Na vaši účast se těší ☺

Zuza Štrajtová, Petr Hynek, Dušan Vystavěl