

Oblastní trénink

Datum a čas : úterý 21.9.2010, 16.00 – 17.30 hodin

Typ tréninku : První úsek štafet

Zaměření : příprava na M ČR štafet a klubů a oblastních výběrů

Místo : Olešnice, S okraj obce, křižovatka Podolí, Bílá Lhota – Hrabí (viz. pláněk)

Sraz : nejpozději do 16.00 – 16.15 bude po vlnách společný start na nikoho se nečeká !

Mapa : Rachavy, 1:10 000, E = 5m, bude v mapníku

Délky tratí :

E – cca 4,5 km

A – cca 3,0 km (doporučeno pro D,H 14)

B – cca 2,5 km (doporučeno pro D,H 12)

C – pro začátečníky, nefarstovaná trať, intervalový start

Na kontrolách budou jednotky SI = čipy s sebou !

Přihlášky :

(stačí pouze počty po jednotlivých kategoriích) **nejpozději do pondělí 20.9.2010 do 20.00** hodin nejlépe emailem na adresu orienteing@geodetika.cz, případně SMS na telefon 602 730 417. Nepřihlášeným v tomto termínu nemůžeme garantovat, že na ně vyjdou mapy.

