

## Návrh plánu Pá tréninků - jaro 2023

21. 4.	Držovice, most nad dálnicí	Držovický háj 1: 4 000	vrstevnicovka	<b>sraz 16.30 hod.</b>
28. 4.	PV - stadion	Želízka 1: 2 000	družstva - simulace Dušan	<b>je třeba co největší počet trénujících = i dospělí</b>
5. 5.	CEL - u školy	CEL 1: 5 000	paměťák	<b>sraz 16. 30 hod.</b>
12. 5.	PV - most za Promedica	PV - Hloučela 1: 5 000	okruhy	
19. 5.	R.Gym-stadion	Nová 1: 5 000		<b>WOD návrh</b>
26. 5.	PV - Hvězdárna	PV - Kolářovy sady 1: 4 000	paměťák	
2. 6.	PV - Hloučela	PV - Velodrom 1: 4 000	klasika	
9. 6.	PV - ZŠ Dr. Horáka	PV - Anenské předměstí 1: 5 000	KT	
15. 6.	PV - Abrahámek	kombinovaná 1: 5 000	MTBO	<b>KOLA!!!</b>
22. 6.	Mostkovice - u Šoly a Ivky	nová - měřítko neurčité	překvapení, opékání	<b>sraz 16.30 hod.</b>