

NÁVRH PLÁNU PÁTEČNÍCH TRÉNINKŮ - podzim 2021

Datum	Místo srazu	Mapa	Trénink	Poznámka
10. 9.	PV - Abrahámek	Abrahámek 1: 5 000	Zloděják	
17. 9.	PV – za mostem u Pro-Medici	Olomoucké předměstí 1: 5 000	okruhy	
24. 9.	PV - Hvězdárna	Hvězdárna 1: 4 000	VPK 1. a poslední K povinná	
1. 10.	PV - Hvězdárna	Kolářovy sady 1: 4 000	Družstva VPK	
8. 10.	Skalka - lázně	Skalka 2021 1: 5 000	KT	SI
15. 10.	Mostkovice - Šola	Nová ???	Zahradní sprinty	SI
22. 10.	PV - Abrahámek	Nová 1: 5 000	„MTBO“	kola
29. 10.	Podzimní soustředění TSM, SCM SCD – asi Hlubočky, doporučujeme účast – během soustředění 2 x OŽp HO (KON a UOL)			
5. 11.	PV – stadion (šatny)	PV – želízka 1: 2 000	NOB	sraz = 15,30 h. světla !!!
12. 11.	PV – stadion (šatny)	překvapení	překvapení	světla + červené fixy. SRAZ 156,30 hod.

- případné změny vyhrazeny (info na předchozím na tréninku)

- jedná se vždy o **pátky** (pokud není uvedeno jinak) – zahájení **v 16. 00 hod.**

Vybavení : sportovní oblečení a obuv, něco na převlečení, buzolu a něco na psaní.

- **Od 19. 11. – snad ??? tréninky v tělocvičně – bude upřesněno (dle počasí)**