

PLÁN mapových tréninků - jaro 2010

- jedná se vždy o středy od 16,00 do max. 18,00 hod.

Datum	Místo srazu	Mapa	Pořadatel	Doporučený trénink
31. 3.	Grygov - žel . nadjezd	Království	JPV	VPK - 1. a poslední kontrola určená
7. 4.	Stražisko	Stražisko	PTE	shluky/ kopce - bez cest
14. 4.	Otročkov	Březí	KON	Pruhy (čistý les - udržení směru)
21. 4.	Lhota pod Kosířem	Kosíř 08	CEL	Švýcarská hra
28. 4.	Citov	Hrubý les	JPV	1. úsek štafet
5. 5.	Véska	Dorotka	OOL	Okruhy bez cest (1-2 km)
12. 5.	Mostkovice	nová	JPV	Dny orientace/Liga škol
19. 5.	KF OB škol		SSU	
26. 5.	Skřípov	Olšana	ZPV	Paměťák - VPK - bez cest
2. 6.	PV - Aquapark	PV-Aquapark	JPV	Dny orientace/Liga škol
9. 6.	Kladky-Dětkovice	Nivky	KON	Kvalifikace middlu - bez cest
16. 6.	siln. Stražisko-Suchdol	Ptenský žleb	PTE	Motýlek-kontakt, bez cest
23. 6.	Bělkovice	Aleš	UOL	stíhačky dvojic s překvapením

Tučně označené akce mají začátek a konec podle konkrétního rozpisu akce !!!

Doporučený typ tréninku se týká hlavně výkonnostních závodníků, pro začátečníky a mladší žactvo budou vždy připraveny odpovídající tratě.

V Prostějově 3. 3. 2010 - Hynek
