

PLÁN MAPOVÝCH TRÉNINKŮ - jaro 2011 – PV + OL

Datum	Místo srazu	Mapa, měřítko	Doporučený typ tréninku (zaměření)	Pořadatel
23. 3.	PLU – camp Žralok	Obora 1: 7 5 00	VPK bez cest	PLU
	Olomouc DDM	Lazce 1:5000	Okruhy, hvězdice	UOL
30. 3.	Grygov – žel. nadjezd	Království 1: 10 000	Shluky bez cest	UOL Jindra
6. 4.	Malé Hradisko - nádrž	Kabelář 1: 10 000	1. úsek štafet	JPV
	Bělkovice u hřiště	Aleš 1:10 000	snad taky 1. úseky	UOL Madla
12. 4.	silnice Zvole -Jestřebí	Zelené údolí 1:10000	NOB – S/L	ASU Aljoša
13. 4.	Silnice Laškov-Nová Dědina	Růžičkova skála, 1: 15 000	Postupy (i bez cest)	KON
20. 4.	NEBUDE – VELIKONOČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ + závody - ZLH			
27. 4.	SEČ, aut. zastávka	„Divoký potok 2011“, 1: 10 000	KT – i bez cest	PTE
	Bělkovice – cesta na Domašov u Šternberka	Aleš 1:10 000		UOL Šimek
4. 5.	Véska ? Pohořany ?	Dorotka 1: 7 500	Kontakt – spol. start	Brko
11. 5.	cesta Kozov /Blážov společný HO	Bouzov 1: 10 000	Okruhy	JPV
18. 5.	NEBUDE - KF škol v OB – poř. PTE			
25. 5.	Kokory	nová „1: 5 000“	Delší sprint	Dušan V.
1. 6.	Nová Dědina	Růžičkova skála, 1: 10 000	Paměťák - VPK	KON
7. 6. (Út)	Lipinka	Bradlo 1: 10 000	krátká trať	ASU Mádle
8.6.	Gymn. Čajkovského	Fakultní nemocnice	Městský sprint (+ Dny orientace?)	UOL Jindra
15. 6.	Ptenský Dvorek	Ptenský žleb- východ, 1: 10 000	Překvapení	PTE
15.6.	SŠZe - HRADisko	Hradisko (nová) +Lazce	Oddílový přebor (+ Dny orientace?)	UOL zuza
22. 6.	NEBUDE – 5.LODM - Olomouc			
Na trénink je možno využívat tréninkovou sadu SI (k dispozici je 15 jednotek) – pro zapůjčení kontaktujte Dušana V. nebo Petra H.				

- jedná vždy o **středy** (pokud není uvedeno jinak) v době **16,00 – 18,00 hod.**
- doporučuji stavět klasicky tři druhy tratí :
- jednoduchá – začátečníci
- pro žactvo
- pro dorost a starší
- SI využívat na nejvytíženější kontroly, na ostatní jsou k dispozici malé lampionky