

PLÁN MAPOVÝCH TRÉNINKŮ - jaro 2019

Datum	Místo srazu	Mapa, měřítko	Doporučený typ tréninku (pro A, B)	Pořadatel, kont. osoba
27.3.	Grygov, "parkoviště" u nadjezdu nad tratí	„Království „ 1:10 000	Okruhy i bez cest	UOL („sběr česneku“)
3. 4.	Střížov – požární nádrž	Švédská hradba – 2018 1: 10 000	1. úsek štafet	UOL
10.4.	Štarnov - výletišť	„Štarnov“ 1: 10 000	Postupy (volby), svahy	KON
17.4.	???	???	S/L (tandemy)	PTE
24.4.	Otaslavice	Otaslavice 1:4000/1:5 000	Sprintové volby (delší sprint)	PLU
1. 5.	Benešov - altánek	„Stříteže 1:10 000	KT - rozběhy	KON
8.5.	Suchý - Aténa	Různarka 1: 10 000	1. úsek štafet	JPV
15.5.	Den s OB	asi každý oddíl sám		
22. 5.	Lhota pod Kosířem - hřiště	Tři sady 1: 10 000	Linie	JPV + CEL
29. 5.	Náměšť na Hané – amfiteátr	Švédská hradba 1: 10 000	Paměťák z K na K	UOL
5. 6.	Konice /Březsko ???	Konice + Březsko ??? 1: 5 000	Pruhy i ve městě	KON
12.6.	Lhota pod Kosířem - hřiště	Dubový kopec 1: 7 500	VPK +. 1 a p. K daná	JPV + CEL
19. 6.	Otaslavice	„Obrova noha“ 10 000	KT - rozběhy – příprava na M ČR KT, kameny, skalky ve svahu	PLU

- jedná se vždy o **střed**y (pokud není uvedeno jinak) v době **16,00 – 17,30 hod. (kontroly)**

- doporučuji stavět 3 - 4 druhy tratí :

- jednoduchá – začátečníci (Z)+ mladší žactvo - (C) – podle počtu účastníků diferencovat

- pro žactvo (B) – platí doporučený typ tréninku

- pro dorost a starší (A) – platí doporučený typ tréninku

- doporučuji vždy využívat **SI tréninkovou sadu (standartní kódy 111 – 131)**, včasná domluva s **M.**

Chmelařem

- spol. tréninky **1. a 8. 5.** navrhuji start cca 10,30 hod.

V Prostějově 14. 3. 2019

Petr Hynek