

PLÁN MAPOVÝCH TRÉNINKŮ (Stř + So) - jaro 2020

Datum	Místo srazu	Mapa, měřítko	Doporučený typ tréninku (pro A, B)	Pořadatel, kont. osoba
27. 5.	Čpk – U hraběnky	„Kosíř“ 1: 10 000	seběh i bez cest	JPV – Otri +Hynek
30. 5.	Ospělov u Mirka Sedl.	„Kladky“ 1: 10 000	klasika - postupy	KON
3. 6.	Runářov ???	„Čertí schodky“1: 5000	technický had	KON
6. 6.	Protivanov – u tábora ???	Skalky“ 1: 10 000	zelené peklo	PLU
10. 6.	Seloutky	Chlum – 1: 5 000	okruhy (i bez cest a vrstevnicové)	PLU
13. 6.	Žďárná	Kluč 1: 10 000	KT	JPV – Otri +Hynek
17. 6.	Náměšť na Hané	Náměšť na Hané 1: 10 000	linie	UOL
20. 6.	????(Sládkova skála)	Sládkova skála 1: 10 000	1. úsek štafet/štafety	KON
24. 6.	Slatinice, Info centrum	Slatinice 1: 5 000	delší sprint (i v lese)	JPV + CEL

- jedná se vždy o středy (pokud není uvedeno jinak) v době 16,00 – 17,30 hod. (kontroly)

- doporučuji stavět 3 - 4 druhy tratí :

- jednoduchá – začátečníci (Z)+ mladší žactvo - (C) – podle počtu účastníků diferencovat

- pro žactvo (B) – platí doporučený typ tréninku

- pro dorost a starší (A) – platí doporučený typ tréninku

- ? prosím o doplnění

- „filosofie návrhu“ – vždy SI (+ malé lampionky), nejnovější mapy (pokud starší – dorevidovat – „kúrovec!), co nejlepší dostupnost pro všechny oddíly, volba centra s ohledem na parkování (až 30 aut), úpravy map pro A, B

- Středy – klasicky, jako dříve

- Soboty – místo závodů, lepší, ale dopravně hůře dostupné terény – čas kontrol 10,30 – 12,30 hod. tratě, kategorie a zaměření (typ tréninku) dle rozpisu tréninku

- veškeré změny – hlavně lepšímu realizujte bez problémů, pokud budou včas v konkrétním rozpisu tréninku