

## PLÁN MAPOVÝCH TRÉNINKŮ - podzim 2018

| Datum         | Místo srazu  | Mapa, měřítko         | Typ tréninku                  | Pořadatel |
|---------------|--|-----------------------|-------------------------------|-----------|
| 5. 9.         | ČpK – u Hraběnky   | Velký Kosíř           | Okruhy (i bez cest)           | JPV + CEL |
| 12. 9.        | Velký Týnec  | 1: 15 000 Velký Týnec | Postupy, Rozběhy, kvalifikace | UOL       |
| 19. 9.        | Konice   | Štarnov 1: 10 000     | 1. úsek štafet                | KON       |
| 26. 9.        | Plumlov  | Plumlov 1: 4 000      | Sprint. štafety               | PLU       |
| 3. 10.        | Lhota pod Kosířem  | Lusthof 1: 10 000     | VPK - 1. K daná               | CEL + JPV |
| 10. 10.       | Náměšť na Hané – lesní parkoviště                          | „nová“ 1: 10 000      | 1. úsek štafet                | OOL       |
| 17. 10.       | Lhota po Kosířem   | Velký Kosíř 1: 10 000 | Paměťák                       | JPV + CEL |
| 24.10.        | ???  | ???                   | překvapení                    | PTI       |
| 25.1- 28. 10. | Podzimní soustředění SCM a SCD – Konicko – doporučuji všem |                       |                               |           |
| 7. 11.        | nejlépe v Olomouci   | 1: 5 000 nebo jinak   | Překvapení k VŘSR             | UOL-Zuzka |

- jedná se vždy o **středy** (pokud není uvedeno jinak) v době **16,00 – 17,30 hod. (kontroly)**
- doporučuji stavět 3 - 4 druhy tratí :
- jednoduchá – začátečníci (Z)+ mladší žactvo - (C) – podle počtu účastníků klidně diferencovat
- pro žactvo (B) – platí doporučený typ tréninku
- pro dorost a starší (A) – platí doporučený typ tréninku
- doporučuji vždy využívat **SI tréninkovou sadu**, včasná domluva s **M. Chmelařem**
- „filosofie návrhu“ – vždy SI (+ malé lampionky), nejnovější mapy (pokud starší – dorevidovat), co nejlepší dostupnost pro všechny oddíly, volba centra s ohledem na parkování (až 30 aut), úpravy map pro A, B