

Venezia 2010 - Bulletin č. 4

Termín: 10.-15.11.2010

Místo: Itálie, San Marino



Novinky :

Definitivní změna programu :

Program Adriatic Meetingu doznal od vydání Bulletinu č. 3 ještě určitých změn : finální rozhodnutí je to, že první etapa Adriatic Meetingu, která se poběží v pátek 12.11. bude v době od 14.30 do 16.00 jako prodloužený lesní sprint resp. middle. S tím souvisí i jedna důležitá věc - vzhledem k tomu, že se jedná o velice kopcovitý, zalesněný parkový prostor nezapomeňte si s sebou vzít boty do terénu !

Přehled závodů (finální verze) :

11.11. **Alonte**, 1:4000, E=5m, mírné kopce, částečně město (asfalt), částečně vinice. Doporučená obuv : OB boty bez hřebů, nebo hladká obuv

Typ závodu : pro žactvo a dorost - smíšené dvoučlenné štafety, pro dospělé a veterány - volné pořadí kontrol se společným startem

START : 14.30 hod.

12.11. **San Marino - Monte Cerreto Park**, 1:5000, E=5m, kopce, les (park). Doporučená obuv : OB boty bez hřebů, nebo s hřeby

Typ závodu : ADRIATIC MEETING 1.etapa - prodloužený sprint/middle

START : 14.30 hod.

12.11. **San Marino Centro Storico**, 1:2000, E=2,5m, kopce, město. Doporučená obuv : běžecké boty (většinou asfalt)

Typ závodu : noční, propagační akce, systém startu „punch and go“, 2 tratě EASY = 0,67 km, MEDIUM = 0,83 km = NAPROSTO NEPOVINNÁ (DOBROVOLNÁ) ÚČAST !!!

START : 18.00 hod.

13.11. **San Marino Centro Storico**, 1:3500, E=2,5m, kopce, město. Doporučená obuv : běžecké boty (většinou asfalt)

Typ závodu : ADRIATIC MEETING 2.etapa - sprint - „PWT style race“

14.11. **Venezia Centro Storico**, 1:7500, bez ekvidistance ☺, rovina, mosty přes kanály, město. Doporučená obuv : běžecké boty (většinou asfalt).

Typ závodu : „benátská klasika“

Seznam účastníků, kategorie a místa nástupu :

Zasedací pořádek v autobusu a rozmístění do pokojů na hotelech bude zveřejněno v pátek 5.11. Autobus pojedje podle následujícího plánu (středa 10.11.2010) :

19.00 Olomouc - ulice Jeremenkova, před Poštou 2 tj. při výstupu z nádražní budovy se dejte **DOPRAVA** a po cca 120 metrech je autobusová zastávka

19.30 Prostějov - ulice Janáčkova, před budovou vlakového nádraží

20.30 Brno - Zvonařka, čerpací stanice Shell

Drobná změna místa ubytování v San Marinu :

Ubytování pro všechny účastníky našeho zájezdu bude v hotelu **Titanum ******, který je umístěn přímo v historickém centru města (uvnitř hradeb). Umístění tohoto hotelu má pro nás obrovskou výhodu v tom, že do cíle sobotního závodu to budeme mít „co by kamenem dohodil“ tj. maximálně 60 m ☺

Důležité upozornění : hotel se nachází přímo v historickém centru kam nemůžou vjet auta ani autobusy. Bude potřeba počítat s tím, že po příjezdu na ubytování (předpoklad v pátek kolem 11 hodiny) budeme muset jít cca 600 metrů do kopce pěšky

Stravování :

Pro všechny účastníky zájezdu jsou zajištěna následující jídla :

- čtvrtek 11.11. cca 9 - 9.30 snídaně v hotelu Castelli
17.00 - 18.30 „pasta party“ v Alonte
- pátek 12.11. 6.30 - 7.30 snídaně v hotelu Castelli
19.00 - 20.00 večeře v hotelu Titanum (SM)
- sobota 13.11. 7.30 - 8.30 snídaně v hotelu Titanum (SM)
cca 19.00 - „dinner on the road“ = párky s chlebem české výroby během přesunu ze San Marina do Montecchia Maggiore
- neděle 14.11. 6.30 - 7.30 snídaně v hotelu Castelli

Během celého zájezdu bude možno zakoupit od řidičů za české koruny :

- teplé (káva, čaj, čokoláda) i studené (voda, kofola, pivo) nápoje
- rozpustné polévky
- párky s chlebem

Každému účastníkovi doporučujeme vzít si s sebou z domova : láhev s pitím do které si v hotelu můžete bez obav nabrat pitnou vodu a pro případ velkého hladu, či před závodem : čokolády, oplatky, musli tyčinky,

Drobné (i větší = např. oběd) občerstvení se samozřejmě dá zakoupit at' už v místech závodů, či na benzínkách během cesty

Doporučené vybavení :

Běžecké : dvoje boty (nejlépe jedny na asfalt, druhé do terénu), dvoje oblečení

Sportovní : do bazénu (Hotel Castelli) plavky a koupací čepici (NUTNÁ !!!)

Proti zimě (San Marino leží v nadmořské výšce 800 m !) : nepromokavá (přechodná/zimní) bunda, čepice, rukavice

Vzhledem k výše uvedenému (tj. možnost zimy) každý účastník obdrží místo trička fleecovou vestu (velikost jsem se snažil odhadnout ☺)

Ostatní vybavení : dle osobních zvyklostí na pětidenní zájezd

Ty účastníky (tj. zejména žáky HO), kteří obdrželi žluté tričko „Olomoucký kraj orientační běh“ prosím, aby si ho vzali s sebou !

Doporučené kapesné : cca 20 EUR na den = 80 EUR na zájezd

DURAZNÉ DOPORUČENÍ (pro účastníky do 18 let povinné !!!) :

Nezapomeňte si sjednat zdravotní připojištění od 10.11.2010 do 15.11.2010 a vzít si s sebou i kartičku zdravotní pojišťovny !

Doklady : Platný cestovní pas, či občanský průkaz

Dušan Vystavěl - kontakt (i během zájezdu) +420 602 730 417

Pro případné další informace sledujte www.ob.skprostejov.cz

Informace pro rodiče dětí do 18 let, které cestují samostatně :

1. Zájezd je organizován Sportovním klubem Prostějov, Sportovní 1, 796 01 Prostějov, IČ 00 544 264, **účasť na zájezdě je dobrovolná.**
2. Zdravotní připojištění pro cestu do zahraničí je **POVINNÉ** (zajišťuje si každý sám !) při nástupu do autobusu bude kontrolováno
3. Všichni nezletilí účastníci budou poučeni zejména o :
 - zákazu konzumace alkoholických nápojů během zájezdu
 - časech a místech odjezdů, srazů,
 - pokynech pro závody
 - dalších důležitých informacích
 - tom, že v případě jakéhokoli problému se mají obrátit na vedoucího zájezdu (Dušan Vystavěl), či jiného dospělého účastníka zájezdu